



Ora Pământului 2022 - oamenii din toată lumea au stins lumina sâmbătă 26 martie

Acțiunii i s-a alăturat și Liceul Teoretic „Alexandru Mocioni”

Ora Pământului 2022 – Earth Hour, cea mai mare manifestare voluntară de mediu din istorie, marcată la nivel mondial, a avut loc în 2022 pe 26 martie, începând cu ora locală 20:30, diferențele fiind date de fusul orar.

Pe site-ul evenimentului, organizatorii prezintă diverse idei pentru a marca evenimentul: oprirea iluminatului casnic pentru o oră în intervalul stabilit; conectarea online la unul dintre fluxurile live din timpul nopții ale www.earthhour.org; înregistrarea unui mesaj digital; împărtășirea unei experiențe în timpul acordat evenimentului; folosirea rețelelor sociale pentru a aduce informații despre Ora Pământului în rândul prietenilor, al familiei și al comunității din care faci parte; folosirea hashtag-ului #EarthHour (@EarthHour pe Facebook și Twitter, @EarthHourOfficial pe Instagram) pentru a vă putea împărtăși postările și poveștile de pe propriile rețele de socializare.

Prin evenimentul Ora Pământului se urmărește stimularea impulsului de a conecta oamenii cu Pământul pentru menținerea climei în limitele normale. Energiile fosile (cărbune, gaz, petrol), utilizate în producerea electricității, sunt responsabile de trei sferturi din emisiile de gaze cu efect de seră, aflate la originea încălzirii climatice.

Biodiversitatea la nivel planetar se află însă într-o situație de criză: numeroase specii sălbatice sunt amenințate cu dispariția, iar majoritatea ecosistemelor sunt degradate într-o asemenea măsură încât nu mai pot funcționa la capacitate maximă.

Biodiversitatea, această extraordinară varietate de ecosisteme, specii și gene care ne înconjoară, nu este doar importantă în sine, ea oferind o gamă largă de servicii ecosistemice de care depinde întreaga omenire,

precum hrana, apa dulce, polenizarea, etc. Este important să conștientizăm că natura stă la baza unei planete sănătoase și reprezintă o soluție la îndemână, puternică și eficientă, și numai prin conservarea și protejarea biodiversității prin politici și o legislație bine stabilită în acest sens putem reduce până la a stopa schimbările climatice, potrivit earthhour.org.

De-a lungul timpului, organizatorii au marcat acest eveniment prin stingerea luminilor pentru o oră în construcții emblematiche, precum: la Paris, Turnul Eiffel, Primăria, Catedrala Notre-Dame, Arcul de Triumf și Piața Concordei; la Lisabona, Turnul Belem și mănăstirea Jeronimos; la Londra, Palatul Westminster, Palatul Buckingham, Turnul Londrei; Fântâna din Geneva, catedralele din Lausanne și Fribourg, castelul din Chillon; la Moscova, clădirile din jurul Pieței Roșii, Muzeul Istoriei, catedrala Vasili Blajenai și o parte din incinta Kremlinului; turnurile gemene, Petronas Twin Towers, din Kuala Lumpur (Malayezia); Burj Khalifa (829 m, 200 de etaje) din Dubai (Emiratele Arabe



Unite) etc., scrie Agerpres.

Prima ediție a evenimentului a avut loc în 2007, la Sydney, în Australia, înregistrându-se participarea a 2,2 milioane de oameni.

Mișcarea “Earth Hour” a fost inițiată de „World Wide Fund for Nature” (WWF), care derulează proiecte pentru conservarea naturii, în peste 100 de țări.

Înființată în 1961, misiunea WWF la nivel global este să oprească degradarea mediului înconjurător și să construiască un viitor în care oamenii vor trăi în armonie cu natura, potrivit awsassets.panda.org.

Glume • Glume • Glume

Un tip moare și ajunge la porțile Raiului. Acolo Sf. Petru îi zice:

- Spune-mi ultima ta faptă bună și te las să intri.

Stă omul puțin, se gândește și zice:

- Am încercat să salvez o biată femeie de vreo 5 motocicliști pletosi, toți în costume de piele, cu lanțuri pe ei care trăgeau de ea.

- Și acum cât timp s-a întâmplat asta?

- Acum 2 minute.

Un tip dă cu motocicleta peste o femeie grasă, ea foarte supărată se ridică de jos:

- N-ai putut să mă ocolești, nemernicule?

- Ba da, dar mi-a fost frică că termin benzina...

Doi pe motocicletă îi dau tare pe o șosea cam cu gropi. La un moment dat pasagerul începe să audă un zdrăngănit care vine de la aripa spate. Că să nu se întâmple ceva strigă spre conducător:

- Vezi că zdrăngăne aripa!

- Ce?, urlă conducătorul

- Zdrăngăne aripaaaa!

- Ce zici?, urlă din nou conducătorul.

- Aripaaaaa, urlă pasagerul cât poate de tare, la care conducătorul răspunde și el urlând:

- N-aud, mă, că zdrăngăne aripa aia din spate.

Bancuri amuzante despre femei

O văduvă completează formular. La rubrica: când a murit soțul, femeia scrie: de opt ani. La rubrica: nașterea copiilor, femeia scrie: unul de doi ani. Funcționarul: păi dacă a murit de opt ani, cum aveți copilul de doi? Văduva: el a murit, eu nu!

Cele mai periculoase combinații de pastile și alimente

Medicii îți INTERZIC să faci asta

Când este vorba despre dietă și medicamente, combinația medicamente-alimente greșită poate duce la dezastru. Tocmai de aceea este indicat ca, atunci când te afli sub tratament, să fii atent și la meniul, susțin farmaciștii.

Iată, așadar, cele mai periculoase combinații de medicamente și alimente:



Lactatele și antibioticele

Unele antibiotice intră în „conflict” cu calciul, fierul și celalalte minerale care se găsesc în lactate. Iar acest lucru previne absorbția antibio-

ticelor, ceea ce înseamnă că le este afectată abilitatea de a lupta împotriva infecțiilor.

Așa că, data viitoare când îți se prescriu antibiotice împotriva acneei sau a unei infecții, întreabă medicul dacă medicamentele intra în clasa tetraciclinei.

Dacă răspunsul este pozitiv, evită laptele, iaurtul și branza cu două ore înainte de a lua pastilele.

De asemenea, ai putea întreba farmacistul în legătură cu cel mai potrivit timp de a lua multivitaminele cu minerale – care pot avea un efect similar asupra antibioticelor precum lactatele.

Cărnuri afumate și antidepresive

Este important să afli dacă pilulele antidepresive care îți s-au prescris fac parte din clasa monoaminelor care, atunci când sunt combinate cu alimente bogate în amoniacidul tiramină, au ca efect o creștere rapidă a tensiunii arteriale.

De asemenea, pe lista produselor interzise atunci când iei antidepresive sunt incluse somonul afumat, vinul roșu, hot dog-ii, brânza veche, sosul de soia și berea.